AQUAVAL
Centre Aquatique

SAISON 2026 - 2027

CENTRE AQUATIQUE

ET ESPACE REMISE EN FORME



seine-eure agglo

Centre Aquatique Aquaval
27600 Gaillon

Aquaval Gaillon

www.agglo-seine-eure.fr

02 32 77 47 00



Aquaval vous accueille toute l'année dans un complexe de 1 500m². Petits ou grands, en famille ou entre amis, venez profiter !

Pour ne manquer aucune information sur votre centre aquatique



Espace aquatique

- un bassin sportif de 25m
- un bassin ludique de 230m²

(banquette à bulles, jets massants, nage à contre-courant, jacuzzi)

- un toboggan de 95m avec jeux de lumières
- un bassin sportif nordique de 25m, 6 couloirs (ouvert toute l'année)
- une zone de jeux d'eau de 270m²
- un espace pelouse
- une pataugeoire intérieure et extérieure

Le bonnet de bain est obligatoire.

Les enfants de **moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'une personne majeure en maillot de bain.

Horaires d'ouverture

	Périodes scolaires		Vacances scolaires	
	Bassin extérieur	**Bassins intérieurs**	**Bassin extérieur**	**Bassins intérieurs**
Lundi	7h30* - 13h45 16h00 - 20h45	11h45 - 13h45 16h45 - 20h45**	7h30* - 19h45	10h - 19h45**
Mardi	11h15 - 13h45 16h00 - 20h45	11h45 - 13h45	10h00 - 19h45	
Mercredi	7h30* - 17h45	11h45 - 17h45	7h30* - 19h45	10h - 19h45**
Jeudi	11h15 - 13h45 16h00 - 20h45	11h45 - 13h45 16h00 - 19h45	10h00- 19h45**	
Vendredi	11h15 - 13h45 16h00- 18h45	11h45 - 13h45 16h00 - 18h45	10h00- 19h45	
Samedi	8h30 - 16h45	14h00 - 16h45	8h30 - 16h45	
Dimanche et jours fériés	8h30 - 13h30		08h30 - 13h30	

* De 7h30 à 8h30 accès au bassin avec carte d'abonnement : entrée, horaire ou annuel.
** Fermeture du bassin sportif intérieur à 19h.
Fermeture de la caisse **½ heure** avant la fermeture des bassins.
Fermeture de l'espace pelouse 15 minutes avant la fermeture des bassins en période estivale.

Tarifs centre aquatique

ENTRÉE UNITAIRE	HABITANT AGGLO SEINE-EURE	EXTÉRIEUR
Adulte + 12ans	4,90 €	5,90 €
Enfant - 12 ans	4,30 €	5,20 €
Enfant - 3 ans	Gratuit	Gratuit
Séance bébé nageur (6 mois à 4 ans)	7,30 €	9 €
Bébé nageur : personne supplémentaire	4,90 €	5,90 €

ABONNEMENT	HABITANT AGGLO SEINE-EURE	EXTÉRIEUR
10 heures (valable 6 mois)	31,70 €	31,70 €
12 entrées (valable 12 mois)	48,10 €	60,10 €
Entrées illimitées nominatives (valable 12 mois) 1 passage / jour	246,70 €	246,70 €

Tarif habitant Agglo Seine-Eure : carte résident délivrée par Aquaval obligatoire (photo d'identité, justificatif de domicile de moins de 6 mois, pièce d'identité ou livret de famille pour les enfants)
- Pensez à vous munir d'une pièce d'1€ pour le casier
- Prélèvement accepté à partir de 280 € d'achat (RIB obligatoire)

Tenues autorisées



maillot de bain 1 pièce | maillot de bain 2 pièces | maillot de bain jupe jusqu'à mi-cuisses



slip de bain



bonnet de bain obligatoire

Objets interdits



cigarette et cigarette électronique



Chien interdit



Téléphone interdit

Activités nautiques



→ Bébés nageurs de 6 mois à 4 ans

Le samedi de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires)

Dans le bassin ludique chauffé à 32°, partagez un moment privilégié avec votre enfant et profitez d'un aménagement pédagogique et ludique favorisant les situations de découvertes sensorielles et d'éveil. Cette activité permet de développer la confiance et l'autonomie en milieu aquatique.

Une **séance** (1 adulte + 1 bébé)
7,30 € habitant Agglo Seine-Eure / **9 €** extérieur

→ Natation enfants

Test de natation avant toute nouvelle inscription

- **Jardin aquatique et éveil corporel (4/5 ans) :** Cette activité aquatique et terrestre contribue au développement général de l'enfant, tout en favorisant son autonomie et ses capacités psychomotrices.
- **Petit débutant (né en 2020) :** Début de l'apprentissage de la natation dans le bassin sportif.
- **Débutant 1 :** Acquisition des fondamentaux de la natation et prise de confiance en soi.
- **Débutant 2 :** Savoir nager 25 mètres en début d'année, approfondissement des fondamentaux et perfectionnement de deux techniques de nage.
- **Apprentissage :** Amélioration des acquis et développement d'une troisième technique de nage.
- **Perfectionnement :** Amélioration des acquis des 3 techniques de nage. Apprentissage d'une 4ème technique de nage avec perfectionnement des 3 autres. Maitrise des plongeons et des virages.





Inscription et réservation à l'accueil du centre

Jardin aquatique + 30 min éveil corporel	**Mardi**	17h00 - 18h30
	Mercredi	9h15 - 10h45
Petit débutant	**Lundi**	17h00 - 17h45
	Mardi	17h15 - 18h00
	Mercredi	10h15 - 11h00 14h00 - 14h45 15h00 - 15h45 16h00 - 16h45 17h00 - 17h45
	Jeudi	17h15 - 18h00
Débutant 1	**Lundi**	18h00 - 18h45
	Mercredi	9h15 - 10h00 14h00 - 14h45 15h00 - 15h45 16h00 - 16h45 17h00 - 17h45
	Vendredi	17h00 - 17h45
Debutant 2	**Mardi**	17h15 - 18h00
	Mercredi	14h00 - 14h45 16h00 - 16h45
	Jeudi	17h15 - 18h00
	Vendredi	18h00 - 18h45
Apprentissage	**Lundi**	17h15 - 18h00
	Mercredi	15h00 - 15h45 18h00 - 18h45
	Jeudi	18h15 - 19h00
Perfectionnement	**Mardi**	18h15 - 19h00
	Mercredi	17h00 - 17h45
	Vendredi	19h00 - 19h45



Bulletin inscription « natation enfant »

Saison sportive (hors vacances scolaires zone B, jours fériés, événements exceptionnels ou fermetures règlementaires) **du 14 septembre 2026 au 04 juin 2027**

Les inscriptions débuteront le 29 juin pour les anciens adhérents et le 31 août pour les nouveaux adhérents.

Les pièces à fournir :

- **Bulletin d'adhésion complété**
- **Règlement de la cotisation** *(si paiement par chèque, la carte d'identité est obligatoire)*
- **Justificatif de domicile de moins de 6 mois et pièce d'identité ou carte AQUAPASS**
- **Livret de famille**

Habitant Agglo Seine-Eure : 218,50€ Extérieur : 272,60 €

Toute inscription à un créneau est définitive et non remboursable.
Pour les enfants des saisons précédentes, il est impératif de venir à l'inscription avec leur carte de natation sinon elle vous sera facturée 6,40 €.

Le bonnet de bain est obligatoire.

Niveau : ..... Créneau : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Je soussigné(e) .....

avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur de l'établissement et des modalités d'inscriptions.

Signature :

Prenez du temps pour vous pendant la séance de votre enfant, l'accès au plateau sportif est au tarif de 5 € (habitants Agglo Seine-Eure) et 7 € (extérieur).

Bulletin inscription « natation adulte »

Saison sportive (hors vacances scolaires zone B, jours fériés, événements exceptionnels ou fermetures règlementaires) **du 14 septembre 2026 au 04 juin 2027**

Les inscriptions débuteront le 29 juin pour les anciens adhérents et le 31 août pour les nouveaux adhérents.

Les pièces à fournir :

- **Bulletin d'adhésion complété**
- **Règlement de la cotisation** *(si paiement par chèque, la carte d'identité est obligatoire)*
- **Justificatif de domicile de moins de 6 mois et pièce d'identité ou carte AQUAPASS**

• Mardi

Aqua dos (2 sessions à l'année) de 19h00 à 19h45, du 15 septembre 2026 au 19 janvier 2027 et du 26 janvier 2027 au 01 juin 2027. **149,50 € la session**

• Mercredi

Cours de natation apprentissage de 19h00 à 19h45
Perfectionnement de 20h00 à 20h45
Habitant Agglo Seine-Eure **235,80 €** | Extérieur : **294,50 €**

• Jeudi

Aqua phobie de 20h à 20h45 (2 sessions à l'année) du 17 septembre 2026 au 21 janvier 2027 et du 28 janvier 2027 au 10 juin 2027.
149,50 € la session

Toute inscription à un créneau est définitive et non remboursable.
Pour les adultes des saisons précédentes, il est impératif de venir à l'inscription avec votre carte de natation sinon elle vous sera facturée 6.40 €.

Niveau : ..... Créneau : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Je soussigné(e) .....

avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur de l'établissement et des modalités d'inscriptions

Signature :

Le bonnet de bain est obligatoire.

Bulletin inscription « aquagym »

Réservation obligatoire en ligne

	HABITANT AGGLO SEINE-EURE	TARIF GÉNÉRAL
Une séance	**11,20 €**	**14,20 €**
Aqua liberty duo, 10 séances (3 mois a partir de la date d'achat*)	**99,10 €**	**123,80 €**
Aqua liberty duo, 30 séances (1 an a partir de la date d'achat*)	**259,40 €**	**324,20 €**
Gold 50 séances Aqua Gym, plateau, piscine illimités / 1 jour (valable 1 an de date a date)	**410,60 €**	**512,90 €**

** Abonnement Aqua liberty duo = séance aqua et/ou séance de fitness*

Séances accessibles à partir de 16 ans. **L'accueil se fait 15 minutes avant le début des cours**. **Port du bonnet de bain et du bracelet** obligatoire pendant le cours. L'entrée dans les bassins se fait obligatoirement en **présence du maître-nageur**.

Pour des renouvellements d'abonnement, il est impératif de venir muni de votre support (carte ou bracelet).

Aucun remboursement n'est possible sauf sur contre-indication médicale.

Report de séances :

→ **Gold :** les séances non effectuées ne seront pas reportées sur le nouvel abonnement.

→ **30 séances :** lors de la recharge de l'abonnement Aqua Liberty duo (30 séances), seules les séances restantes sont reportées sur l'abonnement suivant, dans la limite de 5 séances.

→ **10 séances :** lors de la recharge de l'abonnement Aqua Liberty duo (10 séances), seules les séances restantes sont reportées sur l'abonnement suivant, dans la limite de 3 séances.



Les pièces à fournir :

- **Bulletin d'adhésion complété**
- **Règlement de la cotisation** *(si paiement par chèque, la carte d'identité est obligatoire)*
- **Justificatif de domicile de moins de 6 mois et pièce d'identité ou carte AQUAPASS**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

Je soussigné(e) .....

avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur de l'établissement et des modalités d'inscriptions

Signature :

Aquagym

- **Aqua forme :** adapté à tout public, l'aqua forme allie détente, plaisir et bienfaits de l'eau.
- **Aqua vitalité :** ce cours vise à tonifier toutes les parties du corps en engageant fortement le système cardio-vasculaire.
- **Aqua bike :** en binôme et à tour de rôle, vous combinerez les bienfaits de l'aguagym et du vélo.
- **Cardio bike :** sur un vélo et à côté, travaillez l'ensemble des groupes musculaires à travers un cours très tonique.
- **100 % cardio / 100 % bike / 100 % trampo :** cours cardio-vasculaire de 30 minutes qui combine renforcement, drainage et automassage.
- **Circuit training :** sous forme d'ateliers (bike, trampo...), ce cours permet un travail musculaire et cardio-vasculaire important.
- **Aqua jogg :** en grande profondeur, ce cours permet d'allier les bienfaits de l'apesanteur et le plaisir de l'aquagym.
- **Aqua bien-être :** dans une eau plus chaude, ce cours permet de renforcer les muscles et de travailler la mobilité articulaire en douceur.

Pas de cours les jours fériés, lors d'événements exceptionnels ou pendant les fermetures réglementaires. Aucun décalage sera effectué sur les abonnements.



Venez profiter de nos activités aquagym du lundi au samedi

Périodes scolaires

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Aqua forme 11h00 - 11h45		**Aqua bien-être** 11h00 - 11h45		**Aqua forme** 11h15 - 12h00	
100% bike 12h15 - 12h45	**Aqua vitalité** 12h15 - 13h00		**Aqua vitalité** 12h15 - 13h00	**Aqua vitalité** 12h15 - 13h00	**Aqua vitalité** 12h00 - 12h45
Aqua forme 16h00 - 16h45	**Aqua bien-être** 16h00 - 16h45				
Aqua vitalité 19h00 - 19h45	**100% bike** 19h15 - 19h45	**Aqua vitalité** 18h00 - 18h45	**100% cardio** 19h15 - 19h45		
	Aqua Jogg / Circuit training* 20h00 - 20h45	**Aqua bike** 19h00 - 19h45	**Aqua vitalité** 20h00 - 20h45		

** Alternance d'une semaine sur l'autre*



Pendant les vacances scolaires

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Aqua forme 9h15 - 10h00				**Aqua forme** 9h15 - 10h00
Aqua divers * 19h00 - 19h45		**Aqua vitalité** 19h00 - 19h45	**Aqua divers *** 19h00 - 19h45	

Pour chaque cours, les réservations se font obligatoirement en ligne : **seine-eure.horanet.com**
** Aqua divers : Vitalité ou Cardio bike ou Aqua Jogg*

Stage de natation



Des stages de natation débutants et apprentissages sont proposés pendant les **vacances scolaires (zone B).**

Du lundi au vendredi, *horaire en matinée à définir*	HABITANT AGGLO SEINE-EURE	TARIF GÉNÉRAL
Stage de natation 5 jours	**50.60 €**	**66.20 €**
Stage de natation 4 jours	**40.50 €**	**52.90 €**

La prise en charge des enfants s'effectue 10 minutes avant le cours.
Les parents ne sont pas autorisés à rentrer dans les espaces collectifs.

Les formulaires d'inscriptions seront disponibles à l'accueil du centre 15 jours avant les vacances.





Espace remise en forme climatisé

L'essentiel n'est pas la performance mais l'épanouissement de soi !

- un plateau sportif composé de **plusieurs machines cardio et 2 machines de renforcement musculaire à charges guidées (adducteurs / adducteurs et épaules / dos / bras).**

	Toute l'année (hors vacances scolaires)	**Pendant les vacances scolaires**
Lundi	7h00 - 20h30	7h00 - 19h30
Mardi	7h00 - 20h30	7h00 - 19h30
Mercredi	7h00 - 20h30	7h00 - 19h30
Jeudi	7h00 - 20h30	7h00 - 19h30
Vendredi	7h00 - 19h30	7h00 - 19h30
Samedi	8h30 - 16h30	8h30 - 16h30
Dimanche	8h30 - 13h00	8h30 - 13h00

Tenue de sport, chaussures propres et serviette obligatoires.





→ Gym douce et dos (sur chaise) - 1h15 (45 min de renfo doux et 30 min d'étirements)

Cours sur une chaise permettant de renforcer l'ensemble du corps en douceur puis de l'étirer en ciblant le dos.

→ CAF (Cuisses, Abdos, Fessiers) – 45 min

Cours ciblé sur le bas du corps et les abdominaux avec ou sans matériel.

→ Body Sculpt – 45 min

Renforcement musculaire de l'ensemble du corps avec ou sans matériel.

→ Cardio renfo stretch – 1 heure

Cours permettant un renforcement musculaire complet combiné à un travail cardio-vasculaire. Différentes thématiques possibles : piloxing (mélange de boxe, pilates, danse, step ou circuit training).

→ Gym stretch et relax – 1 heure

Cours permettant de s'assouplir, se détendre, dénouer les tensions articulaires et musculaires, gagner en mobilité et équilibre.

→ Fitness jeunes à partir de 10 ans – 45 min

Cours de fitness, danse, step, stretch et renforcement musculaire

Un abonnement de cours de fitness et/ou d'aguagym (aqua liberty duo 10 ou 30 séances) est disponible, retrouvez toutes les informations pages 9 et 10.

Bulletin inscription « remise en forme / fitness »

Réservation obligatoire en ligne

	HABITANT AGGLO SEINE-EURE	TARIF GÉNÉRAL
Plateau annuel illimité	**200 €**	
Une séance : plateau	**5 €**	**7 €**
Aqua cardio fit (1 mois à partir de la date d'achat : abonnement mensuel : plateau, piscine, 5 cours de fitness)	**48,30 €**	**60,40 €**
Aqua cardio fit (abonnement saison sportive du 7/09/2026 au 2/07/2027, il comprend l'ensemble des cours : 5 cours de fitness / semaine, 1 entrée piscine et 1 entrée plateau / jour)	**280 €**	**350 €**
Une séance de fitness (sur réservation à l'accueil)	**11,20 €**	**14,20 €**
Cours de fitness jeunes, saison sportive (du 10/09/2026 au 10/06/2027)	**160 €**	

Aucun cours pendant les vacances scolaires de la zone B

Les cartes d'abonnement sont nominatives.

Pour des renouvellements d'abonnement, il est impératif de se présenter muni de votre support afin que celui-ci soit mis à jour.

Les abonnements pour les activités sportives sont valables de 3 mois à 1 an selon la formule choisie à la date d'achat.

En cas d'absence ou de fermeture, aucun cours ne sera effectué ou remboursé.

Séance fitness adulte accessible à partir de 16 ans.

⚠ Les enfants ne sont pas autorisés dans l'espace remise en forme/fitness.



Les pièces à fournir :

- **Bulletin d'adhésion complété**
- **Règlement de la cotisation** *(si paiement par chèque, la carte d'identité est obligatoire)*
- **Justificatif de domicile de moins de 6 mois et pièce d'identité ou carte AQUAPASS**

Abonnement choisi : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

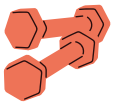
Je soussigné(e) .....

avoir lu et pris connaissance du règlement intérieur de l'établissement et des modalités d'inscriptions

Signature :



Planning fitness



lundi	mardi	jeudi	Vendredi
Caf 9h15 – 10h00			**Gym douce et dos (sur chaise)** 9h30 - 10h45
			Caf 11h00 – 11h45
Body sculpt 12h15-13h00		**Body sculpt** 12h15 – 13h00	
Gym stretch et relax 14h30 - 15h30	**Gym douce et dos (sur chaise)** 14h30 - 15h45	**Gym stretch et relax** 14h30 - 15h30	
		Fitness Jeunes (à partir de 10 ans) 17h30 - 18h15	
	Cardio renfo stretch 17h45 – 18h45	**Caf** 18h30 – 19h15	

Tenue de sport, chaussures propres et serviette obligatoires.



Comment venir à Aquaval en transports en commun ?

- **Ligne E1** Saint-Aubin-les-Elbeuf Hôpital
→ **Gaillon** Gare Gaillon-Aubevoye

En passant par Pont de l'Arche/Louviers/Gare Gaillon - Aubevoye

- **Ligne 6A ou 6B Gaillon**



AQUAVAL Centre Aquatique

seine-eure agglo

Aquaval Gaillon

Centre Aquatique Aquaval
RD 65, 27600 Gaillon
02 32 77 47 00
www.agglo-seine-eure.fr

© Agglo Seine-Eure - Juin 2026 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE